

## **NOS RANDONNEES RAQUETTES**

### **LUNDI 18 MARS**

#### **« Sur les traces des géants des glaces » / Friburge**

**Niveau 1**

Une randonnée accessible à tous, riche en découverte où vous pourrez observer les bouquetins, leur habitat naturel, et vous imprégner des paysages du massif de la Vanoise, suivie de la visite guidée de l'espace *Glacialis* : centre d'interprétation consacré à la découverte des glaciers de montagne. Boisson chaude offerte !

Départ : 14h au chalet de ski de fond de Champagny-Le-Haut.

Accès à Champagny-Le-Haut possible en prenant la navette gratuite de 13h35 près de l'Office du Tourisme.

Retour également par la navette au hameau Le Bois. Attention capacité des véhicules limitée.

Durée : 2h

TARIF : 25€

Avec la visite de *Glacialis*

TARIF : 28€

### **MARDI 19 MARS**

#### **Vallon de Champagny le Haut**

**Niveau 1/2**

Prenez un peu de hauteur pour admirer le vallon de Champagny le haut depuis le versant Nord (Ubac).

Départ : 13h50 au barrage de Champagny le Haut arrêt de « La Couaz ».

Accès à Champagny-Le-Haut possible en prenant la navette gratuite de 13h35 près de l'Office du Tourisme.

Retour également par la navette au hameau Le Bois. Attention capacité des véhicules limitée.

Durée : 2h

TARIF : 25€

### **MERCREDI 20 MARS**

#### **Randonnée nocturne, suivie d'un repas savoyard**

**Niveau 1**

Randonnée à Champagny-le-Haut suivie d'un repas au refuge du Bois. Menu : Fondue, charcuterie, salade verte et dessert.

Départ : 18h au chalet de ski de fond de Champagny le Haut (prévoir véhicule).

Durée : 2h

TARIFS : 51€ ad. / 32€ enf (-13ans)

**Niveau 1** : peu de difficultés, peu de dénivelé **Niveau 2** : randonneurs occasionnels. 200 à 300m de dénivelé.

**Niveau 3** : randonnée sportive. Bonne condition physique requise.

**La location des raquettes est à votre charge.**

*Planning susceptible de changer en fonction de la météo*

**Renseignements et inscriptions à l'ESF de Champagny en Vanoise 04 79 55 06 40**