

NOS RANDONNEES RAQUETTES

LUNDI 21 MARS

« Sur les traces des géants des glaces » / Friburge

Niveau 1

Une randonnée accessible à tous, riche en découverte où vous pourrez observer les bouquetins, leur habitat naturel, et vous imprégner des paysages du massif de la Vanoise, suivie de la visite guidée de l'espace *Glacialis* : centre d'interprétation consacré à la découverte des glaciers de montagne. Boisson chaude offerte !

Départ : 14h au chalet de ski de fond de Champagny-Le-Haut. Accès à Champagny-Le-Haut possible en prenant la navette gratuite de 13h35 près de l'Office du Tourisme.

Durée : 2h

TARIF 25€

Avec la visite de *Glacialis*

TARIF 27€

MARDI 22 MARS

Vallon de Champagny le Haut

Niveau 1/2

Prenez un peu de hauteur pour admirer le vallon de Champagny le haut depuis le versant Nord (Ubac).

Départ : 13h50 au barrage de Champagny le Haut arrêt de « La Couaz ».

Accès à Champagny-Le-Haut en navette gratuite à 13h35 près de l'Office du Tourisme.

Durée : 2h

TARIF : 25€

MERCREDI 23 MARS

Découverte de la Combe des Arriérés.

Niveau 2/3

Prenez un peu de hauteur pour cette randonnée partant du domaine skiable de Champagny. Arpentez la crête jusqu'au Roc des Blanchets avec une vue remarquable sur les sommets des montagnes environnantes puis accédez à la combe des Arriérés, lieu paisible hors des sentiers battus.

Départ : 9h15 devant l'ESF

(Prévoir un ticket piéton pour la montée en télécabine)

Durée: 3h

TARIF : 33€

Randonnée nocturne, suivie d'un repas savoyard

Niveau 1

Randonnée nocturne à Champagny-le-Haut, anecdotes et histoire du village, suivie d'un repas au refuge du Bois : la traditionnelle fondue, charcuterie, salade verte et dessert.

Départ : 18h au chalet de ski de fond de Champagny le Haut (prévoir véhicule).

Durée: 2h

TARIF : 45€ ad. / 30€ enf. - 13 ans.

Niveau 1 : peu de difficultés, peu de dénivelé Niveau 2 : randonneurs occasionnels. 200 à 300m de dénivelé.

Niveau 3 : randonnée sportive. Bonne condition physique requise ;

La location des raquettes est à votre charge.

Renseignements et inscriptions à l'ESF de Champagny en Vanoise